

PAJULAHDEN JOULU ALUSTAVA OHJELMA 22.12.-27.12.2022



Pajulahti

TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten 13-16 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten 10-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienluskalissa. Lasten 6-9-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat 3-5-vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>Aikuisten ohjelmiin, koko porukan ohjelmiin sekä uunteihin ilmoittautumiset Starttiaulassa</p> <p>S = Senioreille sopivaa liikuntaa</p>	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>8.30-9.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Joulukuusen haku, lähtö Starttiaulasta Bingo, Auditorio S Aikuisten Aamuherättelyt, Tanssistudio <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Vesipelit, Uimahalli Koko porukan pihapelit, Mingolf ja Frisbeegolf S Aikuisten Keppijumppa, Tanssistudio Lasten Piparien koristelut, Fanni Vimpulat <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli S Aikuisten Cross training, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Ulkopelit Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.15-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>10.00-11.30</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan Tapaninrieha, Jäähallin parkkipaikka S Koko porukan luistelu (mailaton), Jäähalli Vimpulat 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan PajuGames, Palloilusali 1-2 Vimpulat 	
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>
	<p>14.00-14.45 Avasinfo, Auditorio</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30 S Tutustumisliikunta, Palloilusali 1</p>	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Sauvakävely, lähtö Vastaanoton aulasta Aikuisten Fatbike, lähtö Paatimolta Nuorten ja Nuorten Joukkuepelit, Palloilusali Lasten Tempurata, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio S Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Mailapelit, Palloilusali Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Pajuhop, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Vesijumppa ja vesijuoksu, Uimahalli S Aikuisten Kuntosaliharjoittelu, Pajulahti-halli Aikuisten Pajutreeni, Tanssistudio Nuorten Cross training, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli S Aikuisten Kuntokamppailut, Nikula-halli S Aikuisten Kuntosaliharjoittelu, Pajulahti-halli Nuorten Kuplafutis, Pajulahti-halli Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Sirkustelu ja tempurata, Voimistelusal Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.15-13.00 Päätös ja palautteet, Luokka Haavisto</p>
<p>14.00-14.45 Avasinfo, Auditorio</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30 S Tutustumisliikunta, Palloilusali 1</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Balance, Voimistelusal S Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten ja Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat 	<p>16.00 alkaen</p> <p>Pajulahden Joulujuhla ja päivällinen, Ravintola Kukkanen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Kehonhuolto ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio S Aikuisten Liikkuvuus kepeillä, Palloilusali 2 Nuorten Kuntonyrkkeily, Nikula-halli Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten PajuBattle, Voimistelusal Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Venyttelyt ulkona, lähtö Starttiaula Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio S Aikuisten Balance, Palloilusali 2 Nuorten Kickbike tai Kicksark ulkona Nuorten Pajuhop, Voimistelusal Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>	
<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>		
<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-20.00 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>18.00-20.00 Lasten piparien leivontaa, Fanni</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti, II Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti, III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>	
					<p>www.pajulahti.com</p>	