



# TERVETULOA FIILISLOMALLE!

**Kiitos, että olette valinneet lomakohteeksenne Liikuntakeskus Pajulahden.** Toivomme, että Teillä on edessänne liikunnallinen, rentouttava ja ihana loma. Tässä kirjeessä on käytännön asioita, joihin toivomme Teidän tutustuvan ennen saapumistanne.

## MAJOITUS

Valittu majoitustyyppi on mainittu laskussa. Majoittuminen tulopäivänä klo 15.00 alkaen ja huoneiden luovutus lähtöpäivänä klo 12.00 mennessä. Lähtöpäivänä aloitamme huoneissa petauksen kello 09.00 alkaen. Jokaisessa huoneessa on yksi kylpypyyhe/hlö, liinavaatteet, wc, suihku ja tv. Hotellitason huoneissa on lisäksi kaksi käsipyyhettä. Majoitussijoittelu tehdään varauksen ajankohtaa edeltävällä viikolla, lisätietoja saat tarvittaessa varauskoordinaattoreilta.

## ATERIAT

Kurssiin kuuluu täysihoito, joka sisältää aamiaisen, lounaan, välipalan ja päivällisen. Ateriat alkavat tulopäivän lounaasta (huom. klo 11.00-13.30) ja päättyvät lähtöpäivän lounaaseen.

## RUOKAVALIOT

Erityisruokavaliot ja allergiat tulee ilmoittaa etukäteen keittiölle lomakkeella, jonka löydätte verkosta: [www.pajulahti.com/majoitus-ja-ravintolapalvelut/ravintolapalvelut/](http://www.pajulahti.com/majoitus-ja-ravintolapalvelut/ravintolapalvelut/). Muistattehan mainita kurssin / loman nimen sekä ajankohdan.

**Pajulahden keittiö**  
puh. 044 7755 371  
[pajulahtikeittio@kanresta.fi](mailto:pajulahtikeittio@kanresta.fi)

## MAKSUT

Maksu tulee suorittaa oheisella laskulla eräpäivään mennessä käyttäen viitenumeroa.

## PERUUTUSEHDOT

1. Asiakas voi peruuttaa kurssin/loman ilman erityistä syytä seuraavasti:
  - a) Jos peruutus tehdään viimeistään 28 vrk ennen kurssin alkua, toimistokuluina peritään 25 €.
  - b) Jos peruutus tehdään 14-28 vrk ennen kurssin alkua, peritään kuluina 50 €.
  - c) Jos peruutus tehdään 48h-14 vrk ennen kurssin alkua, peritään hinnasta 50%.
  - d) Jos kurssi peruutetaan myöhemmin kuin 48 tuntia ennen kurssin alkua, Pajulahdella on oikeus periä asiakkaalta koko kurssin hinta.
2. Jos kurssi peruutetaan yleisten valmismatkaehtojen 5.1.-5.2. kohtien mukaan (ylivoimainen este, joka asiakkaan tulee osoittaa luotettavalla selvityksellä kuten lääkärintodistuksella), pidätämme 25 € toimistokuluina.
3. Jos asiakas joutuu keskeyttämään kurssin sairauden tai jonkin muun syyn takia, Pajulahti ei ole velvollinen palauttamaan / alentamaan kurssin hintaa.

*Toivomme asiakkailtamme hyvää käsihygieniää ja turvavälien huomioimista. **Ethän tule sairaana!***



## HIERONTAPALVELUT

Iskikö jumi? Voit varata ajan opiskelijahierontaan (syksystä kevääseen) verkkosivuiltamme [pajulahti.com/palvelut/hieronta/](http://pajulahti.com/palvelut/hieronta/) tai vastaanotosta p. 044 7755 313. Pajulahdessa toimii myös urheiluhieroja Petri Ihander ja koulutettu hieroja Anna Ovaska. Ammattihieroja Ilkka Lahdenperän ajanvaraukset puhelimitse p. 050 538 8270. Ilkan varaukset onnistuvat myös vastaanotossa.

## LAHJAKORTIT

Muistattehan ottaa lahjakortin mukaan Pajulahteen ja antaa sen vastaanottoon saapuessanne. Muistathan mainita lahjakortista etukäteen varausta tehdessäsi ja ethän vähennä lahjakorttia enää laskun loppusummasta.

## MUUTA

Mukaan tarvitsette ohjelmaan soveltuvat varusteet sekä henkilökohtaiset hygienia- ja vaivattomat. Lähetetty ohjelma on alustava ja saattaa muuttua. Sisäaktiviteeteissa kenkien tulee olla sisäpelikengät. Asiakkaita ei ole vakuutettu Pajulahden toimesta. Suosittelemme vapaa-ajan vakuutusta.

## Tervetuloa yhdenvertaiseen Pajulahteen!

Ystävällisin terveisin,  
Pajulahden varauskoordinaattorit  
puh. 044 7755 230 ja puh. 044 7755 211  
[varaukset@pajulahti.com](mailto:varaukset@pajulahti.com)



## SAAPUMINEN PAJULAHTEEN

**Osoite: Pajulahdentie 167, 15560 Nastola**

Jos tarvitsette ajo-ohjeita, soittakaa meille joko vastaanottoon puh. 044 7755 313 tai vahtimestarille puh. 044 7755 375

### Julkinen

Mikäli saavutte Pajulahteen julkisilla kulkuneuvoilla, suosittelemme saapumaan Lahteen junalla tai linja-autolla ja jatkamaan matkakeskuksesta linja-autolla Nastolan Kirkonkylälle. Kirkonkylältä matkaa Pajulahteen on noin kolme kilometriä, jonka voitte tulla taksilla tai kävellen.

Tiedot julkisista yhteyksistä osoitteessa:  
[www.isl.fi/reitit-ja-aikataulut/](http://www.isl.fi/reitit-ja-aikataulut/)  
Lahden aluetaksi puh. 0601 10001

