

LOUNAAT 2.-8.10.2023

MAANANTAI

Myskikurpitsakeittoa
Makaroni-pastavuokaa ja punajuurisalaattia
Porodore-parmesan kalaa ja paistettuja perunoita
Karhunvadelmakiisseliä

TIISTAI

Siskonmakkarakeittoa
Jauhelihakastiketta ja spagettia
Kalkkunan paistileikettä Lyonlaiseen tapaan
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakermää

KESKIVIIKKO

Savujuusto-parsakeittoa
Lasagnea
Koskenlaskijan kanakastiketta ja riisiä
Maitosuklaavanukasta

TORSTAI

Tomaattikeittoa ja kurpitsansiemeniä
Marrakech kanaa ja talon tzatzikia
New Style uunimakkaraa
Chia-marjarahkaa

PERJANTAI

Caldo Verde-keittoa
Kebab-pyttipannua ja valkosipulikastiketta
Kanacurrya ja inkiväärillä maustettua kasvisriisiä
Raikasta jogurtti-hedelmävaahtoa

LAUANTAI

Lehtikaali-herneproteiinipaistosta
Sitruunakalaa ja kermaviilikastiketta
Possupataa ja lämpimiä kasviksia
Mansikkakiisseliä

SUNNUNTAI

Nyhtökaura bolognesea
Lihapullia ja kermakastiketta
Kanakastiketta, riisiä ja herukkahilloa
Kinuskivaahtoa

PÄIVÄLLISET 2.-8.10.2023

MAANANTAI

Kinkku-juustopastaa ja villiyrttikasviksia
Butter Chicken ja basmatiriisiä
Marja-kardemumma smoothietä

TIISTAI

Kalakuvioita ja jogurttikastiketta
Sinappi-pekonirossua ja paistettuja perunoita
Sitruskiisseliä

KESKIVIIKKO

Kalkkuna-kasviswokkia ja kevätsipulimajoneesia
Jauhelihapihvejä ja paistettuja perunoita
Vispipuuroa

TORSTAI

Kanapataa pesto-kermakastikkeessa
Ylikypsää kasleria ja pippurikastiketta
Vadelmakiisseliä

PERJANTAI

Linssicurrya
Nakkistroganoffia ja perunaa
Broilerinfileetä ja rosmariinisitruunakastiketta
Marjarahkaa

LAUANTAI

Falafelpyöryköitä kasvispedillä
Pippuri-härkäruukkua ja riisiä
Broilerimurekepihvejä
Suklaavanukasta

SUNNUNTAI

Grillipihvejä ja maustevoita
Kalaleikettä, kermaperunoita
Päivän jälkiruoka