



PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten 12-16 -vuotiaiden kokoontuminen vastaanoton aulassa Nuorten 8-11-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten 5-7-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat 3-4-vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. <p>Aikuisten ohjelmiin, koko porukan ohjelmiin sekä uinteihin ilmoittautumiset Starttiaulassa</p> <p>S = Senioreille sopivaa liikuntaa</p>	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>8.30-9.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Joulukuusen haku, lähtö Starttiaulasta Bingo, Auditorio Pallopelit, Palloilusali S Aikuisten Aamuherättelyt, Tanssistudio <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Vesipelit, Uimahalli Koko porukan pihapelit ja Frisbeegolf, lähtö Starttiaulasta S Aikuisten Keppijumppa, Tanssistudio <p>11.15-12.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan Ulkoaktiviteetit, lähtö Starttiaulasta S Aikuisten Cross Training, Nikula-halli Vimpulat <p>11.15-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.15-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>10.00-12.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan Tapaninrieha (mm. hevosajelua), Jäähallin parkkipaikka S Koko porukan luistelu (mailaton), Jäähalli Vimpulat 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan PajuGames, Palloilusali 1-2 Vimpulat
	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Sauvakävely, lähtö Vastaanoton aulasta S Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Aikuisten Fatbike, lähtö Paahtimolta Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten ja Lasten Tempurata, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>11.00-13.00 Joulupuuro</p> <p>11.00-11.45 Joulukuusen koristelu Vastaanotossa</p> <p>11.45-12.15 Joulurauhan julistuksen katsominen, Auditorio</p> <p>13.00-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Koko porukan ulkoliikunta, lähtö Starttiaulasta Lasten piparien koristelua, Saari-kabinetti 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Vesijumppa ja vesijuoksu, Uimahalli S Aikuisten Kuntosaliharjoittelu, Päärakennuksen kuntosali Aikuisten Pajutreeni, Tanssistudio Nuorten Cross training, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten Kuntokamppailu, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten Sirkustelu ja PajuHop, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>11.00-13.30 Lounas</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.15-13.00 Päätös ja palautteet, Luokka Haavisto</p>
<p>14.00-14.45 Avasinfo, Auditorio</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> S Tutustumisliikunta, Palloilusali 1 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Aikuisten Balance, Voimistelusalii S Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Kuntokamppailut, Nikula-halli Lasten Sisävalokuvasuunnistus Vimpulat 	<p>16.00</p> <p>Pajulahden Joulujuhla ja päivällinen (tarjolla klo 18 asti), Ravintola Kukkanen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Kehonhuolto, Palloilusali 1 Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio S Aikuisten Liikkuvuus kepeillä, Palloilusali 2 Nuorten Kuntonyrkkeily, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten PajuBattle, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> S Aikuisten Venyttelyt, Palloilusali 1 S Aikuisten Balance, Palloilusali 2 Nuorten Kickbike tai Kicksark ulkona Nuorten Pajuhop, Voimistelusalii Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>		<p>16.30-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	
<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-20.00 Perheuinti, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-20.00 Lasten piparien leivontaa, Saari-kabinetti</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti, II Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti, III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti III Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-22.00 Rantasaunat</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	

Lisätiedot:
 tuomo.nurminen@pajulahti.com
Liikuntakeskus Pajulahti
 Pajulahdentie 167
 15560 Nastola
 puh. 03 885 511