

KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyy liikuntatilaan. Nuorten 12-16 -vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa Nuorten 9-11-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten 5-8-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat 3-4 -vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Sauvatreeni, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kunnonjumppa, Tanssistudio Nuorten ja Nuorten Mailapelit, Palloilusal 1-2 Lasten Temppurata ja sisäleikit, Voimistelusal Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Koko porukan Valokvasuunnistusta, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kickspark, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta Nuorten PajuHop, Voimistelusal Nuorten ja Lasten Vesileikit, Uimahalli Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Hiihto, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Viitepelit ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten Alppicurling ja pihapelit Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Nassikkapaini, Nikula-halli Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten omatoiminen harjoitus, päärakennuksen kuntosal Vimpulat <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.00-13.30 Lounas</p> <p>13.15-14.00 Päätös ja palautteet, Luokka 1</p> <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen Pajulahteen!</p>
<p>14.00-14.45 Tervetuloainfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Rentousharjoitus, Tanssistudio Nuorten ja Nuorten Dodgeball, Palloilusal 2 Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod x 2, Tanssistudio Aikuisten CrossTraining x 2, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten PajuHop, Voimistelusal Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntosalin tutustuminen, Päärakennuksen kuntosal Aikuisten Balance, Tanssistudio Aikuisten Kehonhuolto, Voimistelusal Nuorten Kuntokampailut, Nikula-halli Nuorten Kin-ball, Palloilusal 1 Lasten Tutustumisliikunta, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Kuntokampailut, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten PajuHop, Voimistelusal Lasten Sisäpelit ja -leikit, Palloilusal 1-2 Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio Aikuisten Kehonhuolto, Palloilusal 2 Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta Nuorten Dodgeball, Palloilusal 1 Nuorten LiveCluedo sisällä Lasten Temppurata, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Koordinaatio- ja juoksutreeni, Pajulahti-halli Aikuisten FasciaMethod, Voimistelusal Aikuisten Toiminnallinen harjoitus, Nikula-halli Nuorten Ulkotreeni Nuorten Pallopelit, Palloilusal Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Venyttelyt, Tanssistudio Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten Bounceball, Palloilusal 1 Nuorten PajuBattle, Voimistelusal Lasten Megatwister, Palloilusal 2 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kahvakuula, Nikula-halli Aikuisten Kickbike, lähtö Starttiaulasta Nuorten Yleisurheilu, Pajulahti-halli Nuorten Yleisurheilu, Pajulahti-halli Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Aikuisten Foam roller, Tanssistudio Aikuisten Kehonhuolto aromapalloilla + rentoutus, Voimistelusal Nuorten Kin-ball, Liikuntahalli Nuorten Dodgeball, Palloilusal 1 Lasten Bounceball, Palloilusal 2 Vimpulat 	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola</p>
<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>17.15-18.00 Tullaan tutuksi, Voimistelusal</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.00-18.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-24.00 Rantasaunat</p> <p>20.00-20.15 Ilotulitus, Etupiha</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>www.pajulahti.com</p>