



LIKUNTALAJIT LAPSILLE JA NUORILLE

PELEJÄ

DodgeBall	Polttopallopele joukkueittain.
Donut hockey	Sisäringetteä pehmeämmällä ja isommalla renkaalla. Ravintolasta mahdollista varata donitsit pelin päätteeksi.
Frisbeegolf	Frisbeegolfissa tarkoitus on heittää kiekko mahdollisimman vähillä heitoilla koriin.
KIN-ball	KIN-ball pelissä on kolme joukkuetta yhtä aikaa kentällä ja peli haastaa joukkueet yhteistoimintaan. Peli sopii hyvin monentasoisille pelaajille.
Kuplafutis	Tässä jalkapallolajissa pelaajat ovat kuplapallojen sisällä. Kontakti kansapelaajiin on sallittua. Tuote on lisämaksullinen. Sopii yli 10-vuotiaille.
Minigolf	Ratagolfia erilaisia väyliä puttaamalla pelaten.
Pallo- ja mailapelit	Perustekniikoiden kautta pelaamiseen. Valittavia lajeja ovat bounceball, fast scoop, jalkapallo, koripallo, lacrosse, lentopallo, pesäpallo, sisäringette, donut hockey, sähly, ultimate ja mailapeli combo.
Sisäcurling	Mukaansatempaava sisäversio jäällä pelattavasta curlingista ilman harjaamista. Pelissä käytetään virallisia sisäcurlingkiviä ja -pelialustoja.
Tankofutis	Pöytäjalkapallosta tuttu laji, jossa pelaajat ovat kiinni tangossa ja liikkuvat sivusuunnassa. Tuote on lisämaksullinen. Sopii yli 10-vuotiaille.
Vesipelit	Joukkuepelejä vedessä; muun muassa uppopallo, vesikoripallo, vesilentopallo ja vesipallo.

RYTMIÄ JA VOIMISTELUA

PajuHop	Kokeile voimistelurataa uudella hausalla tavalla, hyppien ja pomppien Radassa muun muassa ilmapolttipatja.
Rennot rytmit	Helppoa ja letkeää irrotteltua eri tanssityylejä mukailien.
Sirkustelu	Tunnilla on erilaisia sirkuspisteitä esim. jonglööraus, akrobatia, sirkusilmapallot. Sopii alakoululaisille.

ELÄMYKSIÄ

Geopark-lettukekkerit	Geopark-polulla kävellään päärakennuksen kahvilalta Pajunpesälle, jossa on ohjattua letunpaistoa ja Geopark-muistipelejä. Tutustutaan Salpausselkä Unesco Global Geoparkiin, geologiaan ja jääkausiin. Tuote on lisämaksullinen.
Lettujuen paisto	Nuotilla muurin pohjalettujuen paistoa omatoimisesti. Tuote on lisämaksullinen.
Rantasauna	Yksi rantasauna kahdeksi tunniksi käyttöön. Tuote on lisämaksullinen.



ULKOILUA

- Geokätköily** GPS-laitteiden avulla kätköjen etsintää vaihtelevassa maastossa, Pajulahden alueeseen tutustuen.
- Kickbike / Kickspark** Potkuttelua joko sporttisilla potkupyörillä tai potkukelkoilla maastossa tai kevyenliikenteen väylällä. **Sopii yläkoululaisille.**
- Laavuretket** Patikointi noin 3km päähän Seelammin laavulle kunto- ja metsäpolkuja pitkin. Retkellä tehdään erilaisia ryhmäytymistehtäviä ja aikaa varataan 3 tuntia tai retki voidaan tehdä 0,5km päähän Pajunpesälle. Retkellä tehdään erilaisia tehtäviä, kesto 1,5 tuntia. Ruska-aikana myös tikkupullien paistoa.
- Melonta** Kajakkimelonnin kokeilua rannan läheisyydessä. Uimataito on pakollinen, mutta melontakokemusta ei tarvita. Mahdollisuus myös hallimelontakokeiluun. **Sopii yläkoululaisille.** Lisämaksullinen tuote.
- MOBO-suunnistus** Helpohkoa suunnistamista kartanlukutaidolla. Pienryhmää kohti vähintään yksi kännykkä, johon on ladattu maksuton sovellus, mobo.suunnistus.fi.
- PajuCase (rauhallinen)** Tiimitoimintaa ja ongelmanratkaisua. Tehtävissä vaaditaan monipuolista ajattelua, taitoa, tarkkuutta ja yhteistyötä.
- PajuRace (aktiivinen)** Vauhdikasta joukkuekisailua, jossa yhteistyö, oivallus ja nopeus ratkaisevat!
- TeamRace (aktiivinen)** Joukkuekisailua pihalla suunnistaen.

MUUTA KIVAA

- Bungee-trampoliini** Pomppiminen tapahtuu kuminauhaviritteisillä valjailta, jolloin on mahdollista hyppiä turvallisesti useiden metrien korkeuteen ja harjoitella voltteja. Saatavilla Seikkailupuistossa huhti-lokakuussa. Lisämaksullinen tuote.
- Jousiammunta** Jousiammunnan lajikoelua sisäammuntapaikalla.
- Kuntokamppailut** Erinomainen kuntoilu muoto, jossa harjoitteita muun muassa kuntonyrkkeilystä ja painista.
- Live Cluedo** Leikkimielinen salapoliisipeli Pajulahden päärakennukseen tutustuen. Tehtävänä on etsiä vihjeitä ja selvittää rikosmysteeri.
- Mega Twister** Mega Twisterissä pelaajat asettuvat 5 x 5 metriselle alustalle, jolla on erivärisiä ympyröitä. Pelaajien tulee hallita oma asentonsa pelin aikana ettei putoa pelistä.
- Miekkailu** Kilpamiekkailun alkeistekniikoita turvallisissa harjoitusmiekoilla.
- PajuBattle** Kahden joukkueen välistä kisailua ja taktikointia leikkimielisesti taistellen. **Sopii alakoululaisille.**
- Seinäkiipeily** Noin 8 metriä korkea kiipeilyseinä, jota kiivetään varmistettuna. Lisäksi kaksi boulderointi seinää. Kiipeilyn ohessa omatoimista liikuntaa.
- Valokiila** Pimeässä metsässä taskulamppujen avulla piiloleikkejä- ja pelejä. Tuote vain loka-maaliskuun leirikouluissa.
- Vesipedot** Uintia ja hengenpelastustehtäviä.