

PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p><b>Tervetuloa Pajulahteen!</b></p> <p>Varaa mukaasi iloista mieltä, juomapullo, sisä- ja ulkoliikuntavarusteet sekä uimapuku.</p> <p>Lisätietoja: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p>	<p><b>7.45-9.30</b> Aamiainen</p> <hr/> <p><b>10.00-11.30</b> Aamutreeni ulkona, lähtö Starttiaulasta</p> <hr/> <p><b>11.30-13.00</b> Lounas</p> <hr/> <p><b>13.00-13.45</b> Balance, Tanssistudio</p> <hr/> <p><b>14.00-14.45</b> Jousiammunta, Nikula-halli</p> <hr/> <p><b>15.00-16.30</b> Seinäkiipeily, Nikula-halli</p> <hr/> <p><b>16.30-17.30</b> Päivällinen</p> <hr/> <p><b>17.30-19.00</b> Liikkuvuus, kehonhuoltovinkit ja rentoutus, Tanssistudio</p> <hr/> <p><b>19.00-21.00</b> Iltauinti, Uimahalli (erillinen maksu)</p> <hr/> <p><b>19.00-22.00</b> Rantasaunat (yleisövuoro)</p> <hr/> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>7.45-9.30</b> Aamiainen</p> <hr/> <p><b>9.00-10.30</b> Kuntosaliharjoittelu, Päärakennuksen kuntosali</p> <hr/> <p><b>10.45-11.30</b> Sisäcurling, Tanssistudio</p> <hr/> <p><b>11.30-12.00</b> Huoneiden luovutus</p> <hr/> <p><b>11.30-12.30</b> Lounas</p> <hr/> <p><b>12.30-12.45</b> Päätös ja palautteet, Luokka Nikkinen</p> <hr/> <p><b>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</b></p>



Liikuntakeskus Pajulahti  
Pajulahdentie 167  
15560 Nastola  
puh. 03 885 511