



OLYMPIC
TRAINING
CENTER



Pajulahti

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

LEIRIAJAN KOULU JA OPISKELU



VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Yksi leiritystä toteuttavista tahoista on Liikuntakeskus Pajulahti yhdessä Päijät-Hämeen Urheiluakatemian (PHURA) ja lajiliittojen kanssa.

Tämän yhteistyöverkoston keskeisimpiä tehtäviä on huipulle pyrkivien urheilijoiden valmennuksen tukeminen ja tehostaminen sekä urheilijoiden opiskelun tukeminen.

Liikuntakeskus Pajulahti tarjoaa erinomaiset olosuhteet päivittäiselle harjoittelulle, hyvät valmennuksen tukipalvelut sekä monipuolista tukea opintojen suunnitteluun ja toteutukseen.

VALTAKUNNALLINEN YLÄKOULULEIRITYS

Yläkoululeiritys on tarkoitettu

- 13 - 16 -vuotiaalle urheilu-urasta unelmoiville nuorille (7.-9. luokkalaiset)
- Eri lajien aktiiviharrastajille (mukana tavoitteellisessa kilpaurheilussa)
- Valtakunnallinen kaikille avoin haku kerran vuodessa

Yläkoululeirityksen sisältö

- Urheilu-uran rakentamisen tukeminen / urheilijan polku
- Huippuolosuhteisiin tutustuminen ja siellä toimiminen
- Urheiluopiston, akatemian ja lajiliittojen osaajaverkoston vahvuuksien hyödyntäminen
- Yhteistyö kodin, koulun ja seurojen kanssa
- Leirimuotoinen järjestelmä, joka kestää 1-3 vuotta (7.-9. luokkalaisille)

4 leirin projekti / lukuvuosi

- Painopisteenä elämäntaidot (ajanhallinta, ravinto, lepo, uni, koulu, psyykinen valmennus)
- Ominaisuus- ja lajivalmennusta päivittäin painopisteenä taito- ja fysiikkaharjoittelu
- Opiskelua 3 oppituntia päivässä (koulutehtävät)



OLYMPIC
TRAINING
CENTER



Pajulahti

YLÄKOULULEIRITYS – LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

OPISKELUASIAT LUKUVUONNA 2023-2024 - YLEISTÄ INFOA

Yläkoululeirityksen tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. **Laadukas opiskelujen hoitaminen on yläkoululeirityksessä mukana olon edellytys!**

Opiskelu suoritetaan leireillä ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu opiskeluaikaa päivittäin noin kolme tuntia. Opiskelu toteutetaan urheiluopiston majoitus- ja luokkatiloissa. Opiskelu on pääasiassa itsenäistä työskentelyä. Leiriviikko käynnistyy viikkosuunnittelulla, jossa tehdään suunnitelma leiriajan koulutehtävien toteuttamisesta. Pajulahden henkilökunta ja lajivalmentajat valvovat opiskelurauhaa ja tarjoaa opiskeluapua tarvittaessa. Leiriajankohdille sattuvat kokeet voidaan valvoa leirillä. Koulu- ja opiskeluasioiden vastuuhenkilönä toimii opiskeluvastaava Teija Takala.

Matkapuhelimien / tablettien / tietokoneiden käyttö läksyjen teon aikaan majoitus- ja luokkatiloissa on sallittua, jos läksyjen tekeminen sitä vaatii.

Leiriviikon läksyjen teon voi aloittaa jo ennen leiriä, jos siten voi vähentää omaa leiriviikon aikaista kuormitusta. Läksyjen teko etukäteen ei kuitenkaan ole mikään tavoite. Mikäli läksyt ehtii tekemään ennen leiriviikon loppua on nuoren tehtävänä tuleviin kokeisiin valmistautuminen.

Rohkaisemme ja pyrimme mahdollistamaan leiriläisen ja koulun kontaktiopetuksen myös leirin aikana. Jos koululla on valmiuksia opetukseen esim. videopuheluiden, oppituntien striimaamisen tai muun vastaavan tekniikan avulla, teemme voitavamme sen mahdollistamiseksi.

Jos/kun viikon läksyt on tehty, nuoria ohjataan lukemaan kokeisiin, tekemään Kasva Urheilijaksi tehtäviä tai käyttämään aika muuten oppimiseen, lukemiseen, rentoutumiseen / ajattelemiseen / piirtämiseen jne.

JOS joillakin oppilailla on kokeita, järjestetään kokeen tekemiselle selkeä tila ja valvonta.



Pajulahti

YLÄKOULULEIRITYS – LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

URHEILUPOISSAOLOJEN PELISÄÄNNÖT – VALTAKUNNALLISET SUOSITUKSET

Oppilas ja huoltajat

- Vastaavat huollettaviensa oppivelvollisuuden suorittamisesta - hakevat ajoissa lupaa koulusta urheilupoissaoloille. Suosittelemme koko vuoden leiritysten anomista kerralla.
- Oppilas sopii koulunsa kanssa opiskeluasiat, ottaa opiskelusuunnitelman mukaan ja toteuttaa ne.
- Huoltajat valvovat opiskelun etenemistä.
- Huoltaja huolehtii vakuutusturvasta poissaolon ajalle.

Koulu

- Päättää urheilupoissaoloista.
- Osoittaa opetussuunnitelman mukaiset oppimistavoitteet sekä antaa oppimistehtävät ja opiskelumateriaalit.
- Vastaa oppimistulosten arvioinnista. Koulu antaa palautetta leiritysten ajan opiskelun sujumisesta.

Urheilupoissaolon vastuutoimija (urheiluopisto, urheiluakatemia, lajiliitto, seura, valmentaja)

- Varmistaa ja huomioi opiskeluajan ja oppimisen edellytykset urheilupoissaoloon liittyvässä suunnittelussa ja toteutuksessa.
- Toimii vuorovaikutuksessa kotien kanssa.
- Tiedottaa leiritysten koulu- ja opiskelujärjestelyistä kotia ja oppilaan koulua.
- Koordinoi ja järjestää yhteistyössä poissaolon aikaisen opiskelun.
- Antaa käyttöön oppimisympäristön, valvoo opiskelua ja mahdollisuuksien mukaan auttaa opiskelun etenemistä / opettaa.
- Valvoo ja palauttaa koulujen mahdollisesti lähettämät kokeet ja testit.



Pajulahti

YLÄKOULULEIRITYS – LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

OPISKELUASIAKAS LUKUVUONNA 2023-2024

OHJEET KOULUILLE

Oppilas anoo vapaata leiriviikolle. Vapaan anomista varten oppilas kerää opettajilta koulutehtävät leiriviikolle. Oppilasta on ohjeistettu toimimaan hyvissä ajoin ennen leirin alkua. Tehtävät ja opettajien kuittaukset kerätään samalla tämän ohjeistuksen lopussa olevalla kaavakkeella, jolla vapaata anotaan. Kun tehtävät on kerätty kaavakkeeseen, oppilas toimittaa sen luokanvalvojalle hyväksyttäväksi.

Opettajien vastuulla on koulutehtävien anto oppilaalle leiriviikon ajaksi niin, että oppilas voi opiskella ”läksy” –periaatteella. Leirillä on varattu opiskeluaikaa päivittäin noin kolme tuntia. Tarpeen mukaan koulutehtäviä suoritetaan leirin muinakin ajankohtina. Jos opettajat kokevat, että oppilas tarvitsee tukea leirin aikana, olkaa yhteydessä yläkoululeirin koordinaattoreihin asian järjestämiseksi.

Oppilas voi tehdä leiriviikon aikana myös kokeita, mikäli koulu katsoo sen mahdolliseksi. Opettajan vastuulla on toimittaa koe sähköpostilla tarkkoine ohjeistuksineen hyvissä ajoin, viimeistään yksi vuorokausi ennen koetta, yläkoululeirin koordinaattoreille. Suoritetut kokeet lähetetään sähköpostitse tarkastettavaksi opettajalle opettajan ilmoittamaan palautusosoitteeseen.

Mikäli oppilaan leirivapaiden anomisessa tai koulutehtävien suorittamisessa on puutteita, on koulujen syytä olla yhteydessä huoltajiin ja leirin järjestäjään.

Yläkouluakatemian tavoitteena on opettaa urheilijat itsenäisiksi ja vastuullisiksi myös opiskelujen hoitamisen suhteen. **Laadukas opiskelujen hoitaminen on yläkoululeirityksessä mukana olon edellytys!**

Kysymyksiä, toiveita ja huolia leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää yläkoululeirityksen ensisijaisesti yläkoululeirityksen opiskeluvastaava Teija Takalalle tai koordinaattoreille.

Teija Takala
044 7755 381
teija.takala@pajulahti.com

Katja Väisänen
044 7755 339
katja.vaisanen@pajulahti.com

Sara Alanen
044 7755 365
sara.alanen@pajulahti.com



Pajulahti

YLÄKOULULEIRITYS – LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

OPISKELUASIAKAS LUKUVUONNA 2023-2024

OHJEET HUOLTAJILLE

Huoltajien vastuulla on hakea oppilaalle vapaata koulusta leiriviikolle. Vapaata tulee hakea hyvissä ajoin.

Huoltajien vastuulla on, että oppilas kerää itse tehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta häntä opettavilta opettajilta. Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin. Tehtävät kerätään lomakkeelle, joka on tämän ohjeistuksen lopussa.

Oppilaan tulee ottaa mukaan tehtävälisteri. Se tarkistetaan leiriviikon alussa ja samalla tehdään opiskelusuunnitelma leirin ajaksi. Tehtävälisteri ja opiskelusuunnitelma ovat keinoimme pysyä kartalla nuoren opiskelun edistymisestä. Tehtävälisteri ja oppikirjat on oltava mukana, vaikka tehtäviä olisi tehty jo kotona.

Kokeiden suorittaminen leirin aikana on mahdollista. Kokeiden järjestämistä varten huoltajien vastuulla on antaa leirin vastuuhenkilöiden yhteystiedot opettajalle, jotka vastaavat kokeista. Opettaja lähettää kokeet ohjeistuksineen yläkoululeirin opiskeluvastaava Teija Takalalle.

Huoltajien vastuulla on, että oppilaalla on leirille tullessaan mukanaan tehtävien tekoon tarvittavat kirjat, välineet ja muu tarvittava materiaali (esim. laskin tai tietokone tarvittaessa).

Leiriläisen vastuulla on, että hän on suorittanut vaaditut koulutehtävät leiriviikon loppuun mennessä.

Mikäli vapaan anomisessa tai koulutehtävien hoidossa on puutteita, leirikelpoisuus tarkastetaan.

Kysymyksiä leirin aikana tapahtuvasta opiskelusta voi esittää yläkoululeirin vastuuhenkilöille

Teija Takala
044 7755 381
teija.takala@pajulahti.com

Katja Väisänen
044 7755 339
katja.vaisanen@pajulahti.com

Sara Alanen
044 7755 365
sara.alanen@pajulahti.com



OLYMPIC
TRAINING
CENTER



Pajulahti

OPISKELUSUUNNITELMA / YLÄKOULULEIRI

Suunnittele alla olevaan taulukkoon leirillä tehtävät läksyt ja kokeet, jotka olet saanut koululta ja jotka teet leirin aikana. Täydennä myös päivittäin tulevat / tehdyt tehtävät. Esitä suunnitelmasi ensimmäisenä leiripäivänä ja palauta tehtävät tehtyäsi opiskeluvalvojalle tarkistettavaksi. Toimita suunnitelma leirin jälkeen luokanvalvojillesi. Jos huoltaja tai luokanvalvoja havaitsee puutteita tehtävien tekemisessä, pyydetään ottamaan yhteys yläkoululeirityksen opiskelun vastuuhenkilöihin.

Nimi	Lajiryhmä	Leirijankohta
------	-----------	---------------

Ma	Oppiaine ja tehtävät tarkasti	TEHTY

Ti	Oppiaine ja tehtävät tarkasti	TEHTY

Ke	Oppiaine ja tehtävät tarkasti	TEHTY

To	Oppiaine ja tehtävät tarkasti	TEHTY

Pe	Oppiaine ja tehtävät tarkasti	TEHTY

Leiriläisen kuittaus	Opiskeluvalvojan kuittaus	Luokanvalvojan kuittaus
----------------------	---------------------------	-------------------------

POISSAOLOANOMUS / TEHTÄVÄLISTAUS YLÄKOULULEIRI LIIKUNTAKESKUS PAJULAHDESSA

Esitän, että ___-luokan oppilas _____
vapautetaan koulutyöstä __.__.202_ - __.__.202_ yläkoululeirin vuoksi.

Päivämäärä	Huoltajan allekirjoitus
------------	-------------------------

Oppilas selvittää jokaisen opettajan kanssa poissaolon aikana opiskeltavat asiat, kotitehtävät sekä mahdollisten kokeiden suorittamisen ajankohdat. Tehtävät voidaan lähettää myös esimerkiksi Wilman tai vastaavan järjestelmän kautta oppilaalle. Tehtävälistausten perusteella nuori tekee opiskelusuunnitelman leiriviikolle, jonka toteutumista seurataan leirityksen opiskeluvalvojen toimesta.

OPPIAINE	OPISKELTAVAT ASIAT	PÄIVÄMÄÄRÄ	OPETTAJA

Lupa myönnetty / Ei myönnetty	Päivämäärä	Luokanvalvojan / rehtorin kuittaus
----------------------------------	------------	------------------------------------

LISÄTIETOJA:
 Teija Takala p. 044 7755 381, teija.takala@pajulahti.com
 Katja Väisänen p. 044 7755 339, katja.vaisanen@pajulahti.com
 Sara Alanen p.044 7755 365, sara.alanen@pajulahti.com