

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyn liikuntatilaan. Nuorten 13-16-vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa Nuorten 10-12-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten 7-9-vuotiaiden kokoontuminen Palloilusalin aulassa. Lasten 5-6-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat 3-4-vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. Ilmoittautumislistat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9:30-11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Aamutreeni, Palloilusali Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Perheiden Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12:30-13:15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9:00-13:00 Bungee-trampoliini, Nikula (7€/10min)</p> <p>9:30-11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Lumipelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Hiihtovinkit (vapaa), lähtö Paahtimolta Aikuisten Fatbike, lähtö Paahtimolta Vimpulat <p>11:15-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11:45-12:45</p> <ul style="list-style-type: none"> Mallaton omatoiminen luistelu, Jäähalli <p>12:30-13:15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>8:00-11:00 Brunssi (+10€/+5€)</p> <p>9:00-13:00 Bungee-trampoliini, Nikula (7€/10min)</p> <p>9:30-11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden PajuBattle x 2, Voimistelusali Perheiden ulkoaktiviteetit x 2, lähtö Paahtimolta Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Hiihtovinkit (perinteinen), lähtö Paahtimolta Aikuisten Fatbike, lähtö Paahtimolta Vimpulat <p>11:15-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11:45-12:45</p> <ul style="list-style-type: none"> Mallaton omatoiminen luistelu, Jäähalli <p>12:30-13:15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9:00-13:00 Bungee-trampoliini, Nikula (7€/10min)</p> <p>9:30-11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Lumileikit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Hiihtovinkit (vapaa), lähtö Paahtimolta Aikuisten ja Nuorten Joukkuepelit, Palloilusali 1 Vimpulat <p>11:15-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>11:45-12:45</p> <ul style="list-style-type: none"> Mallaton omatoiminen luistelu, Jäähalli <p>12:15-13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9:30-11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheiden Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Koko porukan lumipelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Toiminnallinen harjoitus, Voimistelusali Aikuisten Hiihtovinkit (perinteinen), lähtö Paahtimolta Vimpulat <p>11:15-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12:30-13:15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9:30-11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Hiihtovinkit (vapaa), lähtö Paahtimolta Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11:15-12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti I, Uimahalli <p>12:30-13:15</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheinti II, Uimahalli 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p> <p>9:30-11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuGames ulkona, lähtö Starttiaulasta Vimpulat
	<p>11:00-13:30 Lounas</p> <p>13:30-15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa ja -juoksu, Uimahalli Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten Kuntopiiri, Palloilusali 2 Nuorten Pallopelit, Liikuntahalli Nuorten Kuntokampailut, Nikula-halli Nuorten Nassikkapaini, Nikula-halli Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, Tanssistudio Vimpulat 	<p>11:00-13:30 Lounas</p> <p>13:30-15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntosali tutuksi x 2, Päärakennuksen kuntosali Aikuisten Lumikenkäily x 2, lähtö Paahtimolta Aikuisten Keppijumppa x 2, Palloilusali 2 Aikuisten Cross Training, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Joukkuepelit, Liikuntahalli Lasten Tempururata ja telinevoimistelut, Voimistelusali Vimpulat 	<p>11:00-13:30 Lounas</p> <p>13:30-15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntosaliharjoitus, Päärakennuksen kuntosali Aikuisten Kickspark x 2, lähtö Paahtimolta Aikuisten Kahvakuula x 2, Nikula-halli Aikuisten FasciaMethod x 2, Voimistelusali Nuorten KIN-ball ja Donut Hockey, Palloilusali Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, Tanssistudio Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>11:00-13:30 Lounas</p> <p>13:30-15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lumikenkäily, lähtö Paahtimolta Aikuisten Kehonpainoharjoitus x 2, Tanssistudio Aikuisten Kuntosaliharjoitus x 2, Päärakennuksen kuntosali Nuorten Kuntokampailut, Nikula-halli Nuorten PajuBattle ja PajuHop, Voimistelusali Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Pallopelit ja -leikit, Palloilusali Vimpulat 	<p>11:30-13:30 Lounas</p> <p>13:30-15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kickspark, lähtö Paahtimolta Aikuisten Vesijumppa ja uinti, Uimahalli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten KIN-ball ja Donut Hockey, Liikuntahalli Lasten Pallopelit, Palloilusali Lasten Nassikkapaini ja Mega Twister, Nikula-halli Vimpulat 	<p>11:30-13:30 Lounas</p> <p>13:30-15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntosaliharjoitus, Päärakennuksen kuntosali Nuorten + Nuorten Vesipelit, Uimahalli Lasten + Lasten Vesileikit, Uimahalli Vimpulat 	<p>11:00-13:15 Lounas</p> <p>12:00 Huoneiden luovutus</p> <p>12:45-13:30</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Päätös, Luokka 1 <p>Loman aikana erikseen sovituilla aikatauluilla ja lisämaksusta:</p> <p>Inbody-kehonkoostumus Polkupyöräergometriesti</p> <p>Ajanvaraus: Teemu Aimia - 044-7755367</p>
<p>14.45-15.30 Avaus, Auditorio</p> <p>15.30 Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonpainoharjoittelu, Voimistelusali Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Nuorten Live Cluedo sisällä Nuorten Musiikkiliikunta, Palloilusali 2 Lasten Ulkoleikit Lasten Bounceball, Palloilusali 1 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkopelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Rentoutus, Voimistelusali Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten Kuntokampailu, Nikula-halli Nuorten Mega Twister, Palloilusali 2 Lasten Bounceball, Palloilusali 1 Lasten Ulkoleikit Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Palloilusali 2 Aikuisten Venyttely, Tanssistudio Aikuisten Kuntonyrkkeily, Nikula-halli Nuorten Futsal, Palloilusali 1 Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Sisäleikit, Voimistelusali Lasten Mäenasku ulkona Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Ulkopelit, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Liikkuvuusharjoitus, Nikula-halli Aikuisten Foam Roller, Tanssistudio Nuorten Mega Twister, Nikula-halli Nuorten Mailapelit, Palloilusali 1-2 Lasten Pulkkailu ulkona Lasten Sirkustelu, Voimistelusali Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod, Tanssistudio Aikuisten Venyttely, Nikula-halli Nuorten Mailapeli Combo, Palloilusali 1 Nuorten Sisäcurling, Palloilusali 2 Lasten Tempururata, Voimistelusali Lasten Ulkojokeri Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kehonhuolto, Tanssistudio Nuorten + Nuorten Dodge Ball, Palloilusali Lasten + Lasten PajuBattle, Voimistelusali Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen Pajulahteen!</p>
<p>16.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	
<p>18.45-19.30 Tutustumisiikunta, Nikula-halli</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-19.00 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.00-19.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.30 Perheinti IV, Uimahalli</p>	<p>17.00-18.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.30-19.30 Perheinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.30 Perheinti V, Uimahalli</p>	<p>17.00-18.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.30-19.30 Perheinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p> <p>19.30-20.30 Perheinti V, Uimahalli</p>	<p>17.00-18.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.30-19.30 Perheinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.00-19.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-20.30 Perheinti IV, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>17.30-18.30 Yhdessäoloa pelaillen omatoimisesti, Palloilusali 1-2</p> <p>18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto</p> <p>18.00-21.00 Perheinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>
							<p>www.pajulahti.com</p>