



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
<p><b>Tervetuloa Pajulahteen!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuiset</b> kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan.</li> <li><b>Nuorten 12-16</b> -vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa</li> <li><b>Nuorten 8-11</b>-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa.</li> <li><b>Lasten 5-7</b>-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa.</li> <li><b>Vimpulat 3-4</b>-vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.</li> </ul>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p>	<p><b>7:15-9.30</b> Aamiainen</p>	
	<p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Melonta, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan PajuBattle, Voimistelusalii</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan Minigolf, Frisbeegolf ja Pihapelit, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan Joukkuepelit, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul> <p><b>11.15-12.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perheuinti I, Uimahalli</li> </ul>	<p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan Kesäolympialaiset, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>9.30-11.00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koko porukan Kesäolympialaiset, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>
	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>11.00-13.30</b> Lounas</p>	<p><b>11.30-13.30</b> Lounas</p>
<p><b>14.00-14.45</b> Avausinfo, Luokka 1</p> <p><b>15.00</b> Majoittuminen</p>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Liikkuvuutta kepeillä ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Aikuisten</b> Jalkapallo, Jari Litmanen -keinonurmikenttä</li> <li><b>Aikuisten</b> FasciaMethod (lantio), Tanssistudio</li> <li><b>Nuorten 12-16</b> PajuHop, Voimistelusalii</li> <li><b>Nuorten</b> Mega Twister, Palloilusali 2</li> <li><b>Lasten</b> Tutustumisliikunta, Palloilusali 1</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Vesijumppa, Uimahalli</li> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto ja rentoutus, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Foam Roller, Palloilusali 1</li> <li><b>Nuorten 12-16</b> PajuBattle, Voimistelusalii</li> <li><b>Nuorten</b> Live Cluedo sisällä</li> <li><b>Lasten</b> Yleisurheilu, Jari Litmanen -keinonurmikenttä 1</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> Kuntonyrkkeily, Nikula-halli</li> <li><b>Aikuisten</b> Venyttelyt, Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta</li> <li><b>Nuorten 12-16</b> Bounceball, Palloilusali 1</li> <li><b>Nuorten</b> PajuBattle, Voimistelusalii</li> <li><b>Lasten</b> Mega Twister, Palloilusali 2</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p><b>15.45-16.30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuisten</b> FasciaMethod (niskahartia), Tanssistudio</li> <li><b>Aikuisten</b> Balance, Voimistelusalii</li> <li><b>Aikuisten</b> Kehonhuolto ulkona</li> <li><b>Nuorten 12-16</b> Mailapelit, Liikuntahalli</li> <li><b>Nuorten</b> Dodgeball, Palloilusali 1</li> <li><b>Lasten</b> Bounceball, Palloilusali 2</li> <li><b>Vimpulat</b></li> </ul>	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>	
<p><b>16.00-18.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	<p><b>16.30-19.00</b> Päivällinen</p>	
<p><b>17:15-18.00</b> Tutustumisliikunta, Palloilusali 1</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-20.00</b> Omatoimiset pihapelit rantanurmella, uintia ja kattoterassilla oleskelua</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-20.00</b> Omatoimiset pihapelit rantanurmella, uintia ja kattoterassilla oleskelua</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-20.00</b> Omatoimiset pihapelit rantanurmella, uintia ja kattoterassilla oleskelua</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	<p><b>18.00-19.00</b> Perheuinti II, Uimahalli</p> <p><b>18.00-20.00</b> Omatoimiset pihapelit rantanurmella, uintia ja kattoterassilla oleskelua</p> <p><b>18.00-21.30</b> Rantasaunat</p> <p><b>19.30-20.30</b> Perheuinti III, Uimahalli</p> <p><b>19.30-21.00</b> Iltapala</p>	

**Lisätiedot:**  
tuomo.nurminen@pajulahti.com  
**Liikuntakeskus Pajulahti**  
Pajulahdentie 167  
15560 Nastola  
puh. 03 885 511