



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten 12-16 -vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa Nuorten 8-11-vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten 5-7-vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat 3-4-vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9.30 Aamiainen</p>
	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Melonta, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan PajuBattle, Voimistelusalii Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Minigolf, Frisbeegolf ja Pihapelit, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Joukkuepelit, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli 	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Kesäolympialaiset, lähtö Starttiaulasta Vimpulat
	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>11.00-13.30 Lounas</p>
	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Aikuisten Ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta Nuorten 12-16 Seinäkiipeily, Nikula-halli Nuorten Ulkopelit, Jari Litmanen -keinonurmikenttä Lasten PajuHop, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Seinäkiipeily, Nikula-halli Aikuisten Kahvakuula, Nikula-halli Aikuisten Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten 12-16 Jousiammunta, Nikula-halli Nuorten Pajuhop, Voimistelusalii Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Yleisurheilu, Jari Litmanen -keinonurmikenttä 1 Aikuisten Rennot rytmit x 2 (á 40min), Tanssistudio Aikuisten Kickbike x 2 (á 40min), lähtö Paahtimo Nuorten 12-16 Kuntokamppailut, Nikula-halli Nuorten Jousiammunta, Nikula-halli Lasten Seinäkiipeily, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Cross Training, Nikula-halli Aikuisten Pesäpallo, Jari Litmanen -keinonurmikenttä 1 Aikuisten Vesijuoksutreeni ja uinnintekniikka, Uimahalli Nuorten 12-16 Kuplafutis, Pajulahti-halli Nuorten Seinäkiipeily, Nikula-halli Lasten Ulkopelit ja -leikit Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-13.45 Päätös ja palautteet, Luokka 2</p>
<p>14.00-14.45 Avausinfo, Luokka 1</p> <p>15.00 Majoittuminen</p>	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Liikkuvuutta kepeillä ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten Jalkapallo, Jari Litmanen -keinonurmikenttä Aikuisten FasciaMethod (lantio), Tanssistudio Nuorten 12-16 PajuHop, Voimistelusalii Nuorten Mega Twister, Nikula-halli Lasten Tutustumisliikunta, Nikula-halli Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Vesijumppa, Uimahalli Aikuisten Kehonhuolto ja rentoutus, Nikula-halli Aikuisten Foam Roller, Tanssistudio Nuorten 12-16 PajuBattle, Voimistelusalii Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Yleisurheilu, Jari Litmanen -keinonurmikenttä 1 Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntonyrkkeily, Nikula-halli Aikuisten Venyttelyt, Tanssistudio Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu ulkona, lähtö Starttiaulasta Nuorten 12-16 Cross Training, Nikula-halli Nuorten PajuBattle, Voimistelusalii Lasten Mega Twister, Nikula-halli Vimpulat 	<p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten FasciaMethod (niskahartia), Tanssistudio Aikuisten Balance, Voimistelusalii Aikuisten Kehonhuolto ulkona Nuorten 12-16 Mailapelit, Liikuntahalli Nuorten Dodgeball, Palloilusali 1 Lasten Bounceball, Palloilusali 2 Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>16.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p>	
<p>17:15-18.00 Tutustumisliikunta, Nikula-halli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00 Omatoimiset pihapelit rantanurmella, uintia ja kattoterassilla oleskelua</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00 Omatoimiset pihapelit rantanurmella, uintia ja kattoterassilla oleskelua</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-20.00 Omatoimiset pihapelit rantanurmella, uintia ja kattoterassilla oleskelua</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	

Lisätiedot:
tuomo.nurminen@pajulahti.com
Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167
15560 Nastola
puh. 03 885 511