

TENNISKURSSI 4 VRK

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Tervetuloa Pajulahteen!	7.15-9.00 Aamiainen	7.30-9.00 Aamiainen	7.30-9.00 Aamiainen	7.30-9.00 Aamiainen
	9.00-11.30 Tennisharjoitus	9.00-11.30 Tennisharjoitus	9.00-11.30 Peliharjoitus	9.00-11.00 Tennisharjoitus
13.30- Kurssin avaus	12.00-13.30 Lounas	12.00-13.30 Lounas	12.00-13.30 Lounas	11.00-11.30 Kurssin päätös
14.30-16.00 Tennisharjoitus	14.00-16.30 Tennisharjoitus	14.00-15.00 Luento	14.00-16.30 Kurssiturnaus	12.00-13.00 Huoneen luovutus ja lounas
16.30-18.00 Päivällinen ja majoittuminen	16.30-19.00 Päivällinen	15.30-17.30 Tennisharjoitus 17.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen!
18.00-19.30 Tennisharjoitus	19.00-21.00 Pelailua omatoimisesti	19.00-21.00 Pelailua omatoimisesti	19.00-21.00 Pelailua omatoimisesti	
18.00-21.30 Rantasaunat lämpöisinä	18.00-21.30 Rantasaunat lämpöisinä	18.00-21.30 Rantasaunat lämpöisinä 21.00 Lettujen paistelua rantanuotiolla	18.00-21.30 Rantasaunat lämpöisinä	
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	



Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167
15560 Nastola
puh. 03 885 511