



# YLEISHINNASTO

Pajulahti Olympic & Paralympic Training Center

Tämän hinnaston avulla voitte laskea alustavan kustannusarvion tapahtumallemme. Lopullisen tarjouksen teemme ryhmän koon, tapahtuman sisällön ja ajankohdan perusteella.

## Tiedustelut ja varaukset

myyntipalvelustamme, puh. (03) 8855 200 (arkisin klo 8.00 – 15.45), sales@pajulahti.com.

Hinnasto on voimassa toistaiseksi. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

**HUOM!** Omat hinnastot mm. harjoitusleireille, leirikouluille ja liikuntakursseille.

## MAJOITUKSET

Hinnat viikolla (su-pe) €/hlö/vrk	Opisto-taso	Hotelli-taso	Hotelli saunalla
Perushinta	52	73	84
6-16-vuotiaat	36	42	47
Perhepaketti*	147	189	210
pe-la tai la-su €/hlö/vrk			
Perushinta	68	89	99
6-16-vuotiaat	47	52	57
Perhepaketti*	189	231	252
"walk in"/tarjoustaso €/hlö/vrk			
Perushinta	47	68	78
6-16-vuotiaat	31	36	42
Perhepaketti*	126	168	189
Tentsile-puumajoite			
68 € / tentsile / vrk			

\*Perhepaketti = (2 aik. + 1-2 max. 16-v. lasta)

Perushinta sisältää majoituksen, aamiaisen sekä rajatun tilojen käytön (kuntosali ja rantasaunojen yleisövuorot ke, pe ja la (kesällä joka ilta)). 1 hh lisämaksu 30 €/vrk. Lemmikillisä 15 €/vrk. Lämmitystolpat 3 €/vrk ja 12 €/viikko (sisältyy hotellitasoon).

## ATERIAT

aamiaisen klo 7.15-9.30, lounas klo 11.00-13.30, päivällinen ma-to, la 16.30-19.00, pe 16.30-20.00, su 16.00-18.00

	Aamiainen	Lounas	Päivällinen	Keittolounas	Iltapala (etukäteisvaraus)
Perushinta	7,30	11,85	11,85	8,45	7,20
6-16-vuotiaat	5,70	8,75	8,75		4,95

**HUOM!** Kokouskahvitukset, iltapalat, menut ja retkievää löydät tilaustarjoilulistaltamme.



Pajulahti

**Liikuntakeskus Pajulahti**

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola  
+358 3 885 511

www.pajulahti.com

30.4.2024

## KOKOUS- JA LUOKKATILAT

Kokoustilat	Päiväkävijät		Majoittuvat	
	€/h	€/pvä	€/h	€/pvä
Auditorio, 136 hlöä	115	580	65	295
Kokous- ja luokkatilat, 20-60 hlöä	85	410	45	215
Ryhmätyötilat, 5-15 hlöä	45	220	21	94
Olympia-kabinetti, max. 60 hlöä	85	420	45	210
Saari-kabinetti, 42 hlöä	85	420	45	210
Takkahuone, 20 hlöä klo 8-17	94	462	52	262

## ILLANVIETTOTILAT

Tilausravintola Fanni	Päiväkävijät	Majoittuvat
Fanni, 2 tuntia, max 70 hlöä, klo 15-23	350	300
	€/h	€/h
Jatkotunnit	55	40
Takkahuone	Päiväkävijät	Majoittuvat
Takkahuone, 2 tuntia, 20-30 hlöä klo 17-23.30 (minimivaraus 2 h)	210	160
	€/h	€/h
Jatkotunnit	55	40
Laavu, nuotiopaikat	€/h	€/h
Pajunpesä (parilaavu)	21	10
Nuotiopaikat	10	5
Loue	21	10

## LIIKUNTAVÄLINEET

Kolmen tunnin vuokraus ellei toisin mainita	Päiväkävijät	Majoittuvat
Mailat pallopeleihin	6	-
Minigolf / hlö	6	4
Frisbeegolf-kiekkosetti (3 kiekkoa)	6	4
Pyyhe tai uima-asu	4	4
Lumikengät	8	7
* yli 10 hlön ryhmälle	7	6
Sauvakävelysauvat	5	-
* yli 10 hlön ryhmälle	4	-
Polkupyörä 2h	12	7
Polkupyörä lisätunnit	6	6
Fatbike 3 tuntia	25	25
Fatbike lisätunnit / h	6	6
Fatbike koko päivä	53	53
Sähkö-fatbike 3 tuntia	60	60
Sähkö-fatbike koko päivä	80	80
Hiihtovälinepaketti	22	17
Luistimet	7	5
Soutuvene	14	8
Kajakki tai sup-lauta 2 h	31	21
Kajakki tai sup-lauta lisätunnit	11 / h	11 / h
Ryhmäkanootti 4-10 hlö	64 / h	32 / h

## SAUNATILAT

Rantasauna 1 (minimi 1 h)	Päiväkävijät		Majoittuvat	
	€/h	€/pvä	€/h	€/pvä
Arkisin + sunnuntai 4-8 hlöä	84		63	
Perjantai + lauantai 4-8 hlöä	105		84	
Rantasauna 2 ja 3 (minimi 1 h)				
Arkisin + sunnuntai 10-15 hlöä	141		109	
Perjantai + lauantai 10-15 hlöä	162		130	
Rantasauna 4 / Iso edustusauna (minimi 3 h)	€/3h		€/3h	
Arkisin + sunnuntai 10-25 hlöä	472		357	
Perjantai + lauantai 10-25 hlöä	546		430	
Lisätunnit	126		94	

Lastenmaailma	Päiväkävijät	Majoittuvat
	€/h	€/h
Kertakäynti 2 h/lapsi	5	-
Ryhmävaraus ma-pe	84	42
Ryhmävaraus la-su	99	42



**HUOM!** Liikuntavälineiden vuokra on kertahinta; uima-asujen, pyyhkeiden, minigolfin, frisbeegolfkiekkojen, sauvakävelysauvojen, ja luistimien (joita voi vuokrata jäähallin yleisövuorojen aikana) osalta.



## LIIKUNTATILAT

Minimivarausaika on yksi tunti.

Tilojen järjestäminen ja huolto (esim. verkkojen laitto, kaukalon kasaus tai jäänhoito) suoritetaan asiakkaan ajalla.



### JÄÄHALLI €/h Jäätunti = 50 min

	TAM	HEL	MAA	HUH	TOU	KESÄ	HEI	ELO	SYYS	LOKA	MAR	JOU
<b>8-16</b>	112	112	112	112	112	143	143	143	112	112	112	112
<b>16-22</b>	143	143	143	128	128	143	143	143	143	143	143	143
<b>LA-SU</b>	143	143	143	143	128	143	143	143	143	143	143	143

### PÄÄRAKENNUKSEN KUNTOSALI

	Aikuiset	Opiskelijat ja eläkeläiset
Kertakäynti	10 - majoittuvat 7	7
1 kk kortti	55	39
3 kk kortti	120	84
6 kk kortti	225	158
Kulkukortti	10	10

### NIKULAN CROSS TRAINING -SALI

	Aikuiset	12-16 v., opiskelijat ja eläkeläiset
Kertakäynti	8	6
1 kk kortti	40	20
10-kortti	60	45
3 kk kortti	100	50
Vuosikortti	250	150

### SISÄLIIKUNTATILAT €/h

	Päiväkävijät	Majoittuvat
Päärakennuksen palloilusalat (parketti) ½	75 (86)	38
Päärakennuksen palloilusalat (parketti) 1/1	138 (164)	70
Uusi liikuntahalli (decoflex) ½	75 (86)	38
Uusi liikuntahalli (decoflex) 1/1	138 (164)	70
Nikula 1 (kiipeilyseinä)	86	44
Nikula 2 (judo)	75 (86)	38
Nikula 3 (karate, jousiammunta, nyrkkeily)	75 (86)	38
Nikula 4 (voimailu, Cross Training)	75 (86)	38
Voimistelusalat (parketti)	86 (101)	44
Tanssistudio	96 (112)	49
Sisätenniskenttä klo 16-21.30 ja viikonloppuisin	23	17
Sisätenniskenttä klo 08-16 arkisin	18	12
Squash-kenttä	17	12
Sulkapallokenttä klo 08-16 arkisin	12	7
Sulkapallokenttä klo 16-21.30 ja vkooppuisin	17	12
Padel-kenttä klo 8-16 arkisin	20	20
Padel-kenttä klo 16- ja viikonloppuisin	25	20
Pickleball-kenttä	17	12

### PALAUTUMISKESKUS JA -PALVELUT

	Aikuiset	Opiskelijat ja eläkeläiset
Palautumiskeskuksen* kertakäynti	15 majoittuvat 11	11
Palautumiskeskuksen* 1 kk kortti	55	39
Palautumishuoneen kertakäynti ilman altaita ja saunaa	12 €/h	
AlterG ensi-/jatkokäynti 30 min	35 €	
AlterG jatkokäynti 60min	60	
AlterG jatkokäynti 120min	100	
AlterG sarjakäynnit 5x30 min	120	
AlterG sarjakäynnit 5x60 min	200	
Fysioterapia 45 min	64 €	

\* Sis. Palautumishuone ajanvarauksella (kertakäynti 60 min), kylmä- ja kuuma-altaat, infrapunasuuna

### ULKOLIIKUNTATILAT €/h

	Päiväkävijät	Majoittuvat
Nurmijalkapallokenttä	128	86
Keinonurmikenttä ½	65	44
Keinonurmikenttä 1/1	128	86
Viivoitus	33	33
Yleisurheilukenttä, yksityiskäyttö	70	35
Ulkotenniskenttä (massa, plexipave)	20	12
Beachvolley-kenttä	23	12



Päiväkävijöiden osalta sisäliikuntatilojen hinnat lauantaisin ja sunnuntaisin suluisissa.



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola  
+358 3 885 511

www.pajulahti.com

30.4.2024

## PAJULAHTI-HALLI

(yleisurheilu, kuntolaitteet yms.)	aikuiset	alle 12 v.
Kertäkäynti	12	8
Kuukausikortti	40	32

## PAJULAHTI-HALLI RYHMILLE €/H

	prime time*	muut ajat
Jalkapallokenttä ½ (55x45 m) / 1/1 (55x90 m)	110 / 220	85 / 170
Jalkapalloturnaus koko halli (majoittuva)	136	136
Kaikki yleisurheilupaikat	210	210
Koko halli yleisurheilukilpailuille	273	273
Yksittäiset yu-suorituspaikat	73	73

\* Prime time arkisin klo 16.30–21.00, lauantai ja sunnuntai

## MUUTA

Salibandykaukalon kokoaminen, rajojen veto	42 €
Avantouinti (syyskuusta jäiden lähtöön)	75 € / kausi 9 €/kerta aikuinen 6 €/kerta lapsi 6-16v.



## UIMAHALLI

	Päiväkävijät	Majoittuvat
Yleisöuintivuoro, aikuiset kertamaksu / 10-kortti	6,50 / 55	4,50
Yleisöuintivuoro, 0-16 v. kertamaksu / 10-kortti	3,50 / 30	2,50
Yleisövuoro, eläkeläiset ja opiskelijat	3,50 / 30	2,50
Perhe yleisövuorolla (2 aik.+2 lasta) kertamaksu / 10 kortti	15,00 / 140	12,00
Uimahalli ryhmille <= 30 hlöä	189 (226)	126 (151)
Uimahalli ryhmille > 30 hlöä	252 (302)	180 (226)

Päiväkävijöiden osalta sisäliikuntatilojen hinnat lauantaisin ja sunnuntaisin suluissa.



## LIIKUNNANOHJAUKSET JA LUENNOT

Runsaasti vaihtoehtoja liikuntaryhmien sisällöiksi, myös luonto- ja seikkailuliikuntaa, esim. frisbeegolf, melonta, lumikenkäily, jousiammunta, kirkkovenesoutu yms.

### Pyydä Liikuntapalvelut-esite myynnistämme!

	ma-pe	la-su
Liikunnanohjaus 45 min	110	130
Liikunnanohjaajan / fysioterapeutin luento 45 min	125	145
Muut asiantuntijaluennot ja -harjoitukset (45-120 min)	alk. 125	145
Kupla- ja tankofutis 90 min	395	445



## TESTAUSASEMAN PALVELUT JA MUUT TESTIT

	ma-pe
UKK-kävelytesti (min. 5 hlöä)	27
Kuntoilijan lihaskunto- ja liikkuvuustestit (min. 5 hlöä)	27
Epäsuora polkupyöraergometritesti	75
Kuntoilijan testipaketti: Epäsuora pp-ergo, BMI, lihaskunto- ja liikkuvuustestit ja Inbody	105
InBody – kehon koostumusanalyysi	31
Suora VO2 max. testi (pp-ergo tai mattotesti)	189
Kynnystesti (laktaatinäyttein)	125
Tasotesti (valojänisohjattu 6 x 1000m) / jos 3 testattavaa yhtäaika*	105 / 90*
Uintitesti	90
Conconi-valojänistesti	59
Kestävyyssukkulajuoksutesti	45



Huom. ilta- ja viikonloppuhinnoittelu: Arkisin klo 17.00 jälkeen ja lauantaisin + 15 %.  
Sunnuntait sovittava erikseen.

## HIERONTA

Koulutettu hieroja/urheiluhieroja	
Hieronta 30 min	32
Hieronta 45 min	42
Hieronta 60 min	52
Hieronta 90 min (kokohieronta)	72
Opiskelijahieronta	
Hieronta 30 min (niskahartia)	29
Hieronta 45 min (puolihieronta)	43
Hieronta 75 min (kokohieronta)	64
Opiskelijahieronta	
	€
Puolihieronta (50 min)	27 / 22*
Puolihieronta (50 min) 10-kortti	240 / 200*
Kokohieronta (90 min)	35 / 28*
Kokohieronta (90 min) 10-kortti	315 / 250*



\*Alennus eläkeläisille, opiskelijoille ja työttömille  
Tiedotamme, kun opiskelijahierontaa on taas saatavilla.

## PAJULAHDEN SEIKKAILUPIISTO

	€
Kertalippu (kaikki radat, myös pimeäseikkailut)	28
Kertalippu opiskelijat/eläkeläiset	24
Perhelippu ( 2 aikuista + 2 alle 16 v. lasta )	90
Lisälapset perhelippuun	18
Lastenradat (min. 100cm, ikäsuositus 5-vuotta)	16
Seikkailukäsineet	3,5
Bungee-trampoliini 10 min	10
Bungee-trampoliini 5 min	7
Seikkailupuiston kertalippu ja Bungee-trampoliini 10 min	32 €



Seikkailupuisto avoinna touko-syyskuussa, muina aikoina tilauksesta.



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti  
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola  
+358 3 885 511

www.pajulahti.com

30.4.2024