

PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyn liikuntatilaan. Nuorten 11-16 -vuotiaiden kokoontuminen Vastaanoton aulassa Nuorten 7-10 -vuotiaiden kokoontuminen Lehtienlukusalissa. Lasten 5-6 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat 3-4 -vuotiaat kokoontuvat Lastenmaailmassa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kunnontreeni, Tanssistudio Nuorten ja Nuorten Jääpelit, Jäähalli Lasten Sisäleikit, Voimistelusalii Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.00-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perhepeuhu, Voimistelusalii <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Geokätköily, lähtö Starttiaulasta Koko porukan Pihapelit, lähtö etupihan lipputangoilta Vimpulat <p>11.15-12.30 Perheuinti I, Uimahalli</p> <p>11.45-12.45 Mailaton luisteluvuoro, Jäähalli</p> <p>12.00-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perhepeuhu, Voimistelusalii <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Valokuvasuunnistusta, lähtö Starttiaulasta Koko porukan Kicksark ja lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.00-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perhepeuhu, Voimistelusalii <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Hiihto (perinteinen), lähtö Starttiaulasta Koko porukan Alppicurling ja pihapelit, lähtö Starttiaulasta Vimpulat <p>11.15-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Perheuinti I, Uimahalli <p>12.00-13.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Perhepeuhu, Voimistelusalii <p>11.00-13.30 Lounas</p>	<p>7.15-9.30 Aamiainen</p> <p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan Pajuolympialaiset ulkona, lähtö Starttiaulasta Aikuisten omatoiminen harjoitus, päärakennuksen kuntosali Vimpulat <p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.00-13.30 Lounas</p> <p>13.15-14.00 Päätös ja palautteet, Luokka 1</p> <p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen Pajulahteen!</p>
<p>14.00-14.45 Tervetuloainfo, Auditorio * Pajulahden esittely * Lomaohjelman esittely</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-16.30 Koko porukan ulkotreeni, lähtö Starttiaulasta</p>	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Kuntosaliin tutustuminen ja treeni, Päärakennuksen kuntosali Aikuisten CrossTraining, Nikula-halli Nuorten Lippupallo, Pajulahti-halli Nuorten Yleisurheilu, Pajulahti-halli Lasten Pihaleikit Vimpulat <p>15.30-16.30 Mailaton luisteluvuoro, Jäähalli</p> <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Balance, Tanssistudio Aikuisten Kehonhuolto, Voimistelusalii Nuorten Cross Training, Nikula-halli Nuorten Kin-ball, Palloilusalii 1 Lasten Tutustumisliikunta, Palloilusalii 2 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Lippupallo, Pajulahti-halli Aikuisten Vesijumpaa, Uimahalli Aikuisten Lumikenkäily, lähtö Starttiaulasta Nuorten PajuHop, Voimistelusalii Nuorten Musiikkiliikunta, Tanssistudio Lasten Ulkopelit ja -leikit Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio Aikuisten Kuntosaliharjoitus, Päärakennuksen kuntosali Nuorten Vesipelit, Uimahalli Nuorten LiveCluedo sisällä Lasten Tempurpura, Voimistelusalii Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Koordinaatio- ja juoksutreeni, Pajulahti-halli Aikuisten Rennot rytmit, Tanssistudio Aikuisten Toiminnallinen harjoitus, Nikula-halli Nuorten Ulkotreeni Nuorten Pallopelit, Palloilusalii Lasten Sirkustelu, Voimistelusalii Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Liikkuvuusharjoitus, Tanssistudio Aikuisten Venyttelyt, Liikuntahalli 1 Nuorten Bounceball, Palloilusalii 1 Nuorten PajuBattle, Voimistelusalii Lasten Megatwister, Palloilusalii 2 Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Joukkuepelit x2, Palloilusalii Aikuisten Kahvakuula x2, Nikula-halli Nuorten Mailapelit, Liikuntahalli Nuorten Mega Twister, Palloilusalii 1 Lasten Uinti, Uimahalli Vimpulat <p>15.45-16.30</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisten Jousiammunta, Nikula-halli Aikuisten Kehonhuolto + rentoutus, Voimistelusalii Nuorten Darts, Nikula-halli Nuorten Dodgeball, Palloilusalii 1 Lasten Bounceball, Palloilusalii 2 Vimpulat 	<p>Turvallista kotimatkaa ja tervetuloa uudelleen Pajulahteen!</p>
<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>17.15-18.00 Tullaan tutuksi, Voimistelusalii</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00 Perheuinti II, Uimahalli</p> <p>18.00-21.30 Rantasaunat</p> <p>19.30-20.30 Perheuinti III, Uimahalli</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>16.30-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.30 Valopolku Pajunpesälle (ota omat valot ja heijastimet mukaan), lähtö Kahvilasta 10 minuutin välein (ilmoittaudu Starttiaulan listoille). Laavulla glögi ja keksi 3€ (osta lippu kahvilasta etukäteen ja näytä lippu ohjaajalle)</p> <p>18.00-19.30 Uuden vuoden aaton luistelut ja jääpelit, Jäähalli</p> <p>19.30-24.00 Rantasaunat</p> <p>19.30-21.00 Iltapala</p>	<p>Lisätiedot: tuomo.nurminen@pajulahti.com</p> <p>Liikuntakeskus Pajulahti Pajulahdentie 167 15560 Nastola</p>
					<p>www.pajulahti.com</p>