

MITEN ETEENPÄIN PARIISIN JÄLKEEN?

18.10.2024



PARIISIN MITALITAUUKKO

Top 10

1. USA 40 kultaa (40 + 44 hopeaa + 42 pronssia = 126 mitalia)

2. Kiina 40 (40+27+24=91)

3. Japani 20 (20+12+13=45)

4. Australia 18 (18+19+16=45)

5. Ranska 16 (16+26+22=64)

6. Alankomaat 15 (15+7+12=34)

16. Ruotsi 4 (4+4+3=11)

18. Norja 4 (4+1+3=8)

29. Tanska 2 (2+2+5=9)

Ei sijoitusta: Suomi (0 mitalia)



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

TULOS ANNA ARMOA

- ENNEN KISOJA KAHDEN MITALIN ENNUSTE OLYMPIAKOMITEAN OSALTA TARKOITTI HAITARIA 0-4:N MITALIN VÄLILLÄ
- PISTESIJAEENNUSTUS OLI 8,6 PISTESIJAA, JOISTA KAKSI TODENNÄKÖISEMMIN MITALEJA KUIN 4-8
- FAKTA ON, ETTÄ MITALIENNUSTEESSESSA OLI 14 URHEILIJAA, NÄISTÄ VAIN 4 KAPPALETTA SAAVUTTI PISTESIJAN

OK:N DATA-ANALYYSIN MUKAAN:

- VENYJIÄ OLI 13 ELI 24,7 %
- 24 URHEILIJAA JÄI SELKEÄSTI TASOSTAAN ELI PROSENTUAALISESTI 47,4 % (TOKIOSSA JÄI VAIN 10)



Kommentti: Suomalaisten valmistautuminen mennyt täysin vihkoon – kenen on vastuu?



Vaatimustaso matkalla menestykseen

- Taso arvioidaan sen mukaan miten menestytään kansainvälisissä kilpailuissa
- Huippu-urheilussa kansainvälisen vaatimustason määrittelevät johtavat urheilijat tai kärkimaat
- Jokaisessa lajissa on erilaisia vaatimustason ”markereita”, joita lajien tulee pystyä arvioimaan kriittisesti peilaten lajin omiin lähtökohtiin
 - Kansainvälisessä kilpailussa tulee koko ajan pystyä reagoimaan lajien evoluutioon sekä löytämään kilpailuetuja oman maan kulttuuri, resurssit, lajin historia, jne. huomioiden





Lähtökohta tekemiselle

- Huippu-urheilussa kansainvälisen vaatimustason mukainen toiminta vaatii jatkuvaa kehitystyötä!
- Toimintaa tulee jatkuvasti kilpailuttaa suhteessa absoluuttiseen maailman kärkitekemiseen. Huipulla kehityksen perässä pysyminen vaatii kilpailua maailman parhaita vastaan, erilaisten lajin oleellisten testausmenetelmien kehittämistä, vastaamista lajin teknis-taktisiin vaateisiin ja jopa mullistavaa valmennuksellista ymmärrystä mikäli parhaimmillaan haluaa olla jopa muita edellä!
- Keskustelussa on tärkeintä ymmärtää, että siinä pyritään hahmottamaan ja sanoittamaan niitä asioita, mitä vaaditaan urheilijalta tai urheilijoilta / valmentajalta tai valmennustiimiltä / joukkueelta, jos halutaan tavoitella menestystä kansainvälisissä kilpailuissa!

YLEISIÄ NOSTOJA

- Lajikohtainen genetiikka ja antropometria
- Fyysiset, henkiset ja sosiaaliset valmiudet
- Kansainvälisen kilpailukyvyyn mahdollistavat olosuhteet ja välinekehitys
- Kansainvälisen kilpailukyvyyn kannalta riittävät resurssit huipputekemisen varmistamiseen
- Pitkäjänteinen ja suunnitelmallinen prosessi
- Urheilijan ja valmentajan realistinen ymmärrys siitä, mitä kansainvälisen vaatimustason mukainen harjoittelu ja elämä vaatii päivittäin arjessa (viikosta, kuukaudesta ja vuodesta toiseen)
- Valmennusprosessien tärkeys, sillä maailman huipulle tähtäävä urheilija vaatii maailmanluokan vaatimustason ymmärtävää valmentajaa
- Moniammattillinen tiimi tukemassa menestystä → kuitenkin niin, että päävalmentajan tulee johtaa asiantuntijoita ja asiantuntijoiden taas tulee pystyä vastaamaan tiedollisesti kuin ajallisesti lajin vaateisiin
- Lajijohtajan ymmärrys siitä miten rakennetaan toimiva järjestelmä sekä taataan maailmanluokan valmennusprosessin toteutuminen

→ TESTAAMINEN, ANALYSOINTI, HARJOITTELU, MONITOROINTI, ANALYSOINTI, HARJOITTELU, JNE...

Huippuvalmennus

Substanssi- ja asiaosaaminen

- Valmentajan tärkein osaamisalue huipulla on oman lajin substanssiosaaminen ja harjoittelun organisoiminen, joita valmentaja on sitoutunut jatkuvasti kehittämään
- Tuntee oman lajinsa huipun vaatimustason sekä johtamisessa, että lajianalyysin pohjalta voittamiseen tarvittavat numeeriset standardit
- Tiedostaa huippu-urheilussa välttämättömän priorisoinnin tärkeyden ja osaa löytää aina seuraavat tärkeimmät toimenpiteet
- Osaa auttaa urheilijaa löytämään, kehittämään ja käyttämään omia henkisiä ja fyysisiä voimavarojaan potentiaalinsa mukaan
- Kehittää ja arvioi omaa osaamistaan jatkuvasti kansainvälisen huipun vaatimustasoon peilaten

Johtamis- ja vuorovaikutusosaaminen

- Oma vahvan itsetuntemuksen ja –luottamuksen: Tunnistaa itsessään erilaisia oman persoonan osia, mukaan lukien heikkouksia, vahvuuksia, ja osaa hakea apua itsetuntemuksen syventämiseen
- Ymmärtää ihmisen persoonallisuutta ja käyttäytymistä yksilötasolla, sekä tunnistaa ja kehittää näitä piirteitä
- Osaa rakentaa ja johtaa moniammatillista tiimiä, luottaa ja ymmärtää näiden tekemistä.
- Tietää, että johtajuutta ei voi delegoida, ja dialogisuuden ohella pitää huolen terveestä hierarkiasta valmennustiimissä ja urheilijoiden valmennuksessa
- Oma korkeat odotukset ja uskaltaa johtaa visiota, vastuullisesti vaatia ja haastaa ihmisiä & ympäristöä
- Kykenee toimimaan ja viestimään uskottavasti sidosryhmien kanssa menettämättä kontaktia tuloksen teon ytimeen (harjoittelu & kilpailut)



PAR EXCELLENCE

!!!

