



YLEISHINNASTO

Pajulahti Olympic & Paralympic Training Center

Tämän hinnaston avulla voitte laskea alustavan kustannusarvion tapahtumallemme. Lopullisen tarjouksen teemme ryhmän koon, tapahtuman sisällön ja ajankohdan perusteella.

Tiedustelut ja varaukset

myyntipalvelustamme, puh. (03) 8855 200 (arkisin klo 8.00 – 15.45), sales@pajulahti.com.

Laskutuslisä +15 €.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

HUOM! Omat hinnastot mm. harjoitusleireille, leirikouluille ja lomille.

MAJOITUKSET

Hinnat viikolla (su-pe) €/hlö/vrk	Opisto-taso	Hotelli-taso	Hotelli saunalla
Perushinta	56	78	90
6-16-vuotiaat	39	45	51
pe-la tai la-su €/hlö/vrk			
Perushinta	73	95	105
6-16-vuotiaat	51	57	62
"walk in"/tarjoustaso €/hlö/vrk			
Perushinta	51	74	85
6-16-vuotiaat	34	39	46
Tentsile-puumajoite			
68 € / tentsile / vrk			

Perushinta sisältää majoituksen, aamiaisen sekä rajatun tilojen käytön (kuntosali ja rantasaunojen yleisövuorot ke, pe ja la (kesällä joka ilt)). 1 hh lisämaksu 32 €/vrk. Lemmikkilisä 15 €/vrk. Lämmitystolpat 3 €/vrk ja 12 €/viikko (sisältyy hotellitasoon).

ATERIAT

aamiaisen klo 7.15-9.30, lounas klo 11.00-13.30, päivällinen ma-to, la 16.30-19.00, pe 16.30-20.00, su 16.00-18.00

	Aamiainen	Lounas	Päivällinen	Keittolounas	Iltapala (etukäteisvaraus)
Perushinta	7,30	11,85	11,85	8,45	7,20
6-16-vuotiaat	5,70	8,75	8,75		4,95

HUOM! Kokouskahvitukset, iltapalat, menut ja retkievääät löydät tilaustarjoilulistaltamme.



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
+358 3 885 511

www.pajulahti.com

20.2.2025

KOKOUS- JA LUOKKATILAT

Kokoustilat	Päiväkävijät		Majoittuvat	
	€/h	€/pvä	€/h	€/pvä
Auditorio, 136 hlöä	120	585	70	300
Kokous- ja luokkatilat, 20-60 hlöä	90	415	50	220
Ryhmätyötilat, 5-15 hlöä	50	225	26	99
Olympia-kabinetti, max. 60 hlöä	90	425	50	215
Saari-kabinetti, 42 hlöä	90	425	50	215
Takkahuone, 20 hlöä klo 8-17	99	467	57	267

ILLANVIETTOTILAT

Tilausravintola Fanni	Päiväkävijät	Majoittuvat
Fanni, 2 tuntia, max 70 hlöä, klo 15-23	355	305
Jatkotunnit	60 €/h	45 4/h
Takkahuone	Päiväkävijät	Majoittuvat
Takkahuone, 2 tuntia, 20-30 hlöä klo 17-23.30 (minimivaraus 2 h)	215	165
Jatkotunnit	60 €/h	45 €/h
Laavu, nuotiopaikat	€/h	€/h
Pajunpesä, nuotiopaikat, loue (sis. puut)	40	20
Puiden kuljetus Seelammen laavu	50	50

LIIKUNTAVÄLINEET

Kolmen tunnin vuokraus ellei toisin mainita	Päiväkävijät	Majoittuvat
Mailat pallopeleihin	2	-
Minigolf / hlö	7	4
Frisbeegolf-kiekkosetti (3 kiekkoa)	7	4
Pyyhe tai uima-asu	5	4
Lumikengät	9	7
Sauvakävelysauvat	5	5
Polkupyörä 2 h	13	8
Polkupyörä lisätunnit	7	7
Fatbike 3 h	28	28
Fatbike lisätunnit / h	6	6
Fatbike koko päivä	55	55
Hiihtovälinepaketti	23	18
Luistimet	8	6
Soutuvene	15	9
Kajakki tai sup-lauta 2 h	32	22
Kajakki tai sup-lauta lisätunnit	12 / h	12 / h
Ryhmäkanootti 4-10 hlö	65 / h	32 / h

SAUNATILAT

Rantasauna 1 (minimi 1 h)	Päiväkävijät		Majoittuvat	
	€/h	€/pvä	€/h	€/pvä
Arkisin + sunnuntai 4-8 hlöä	89		68	
Perjantai + lauantai 4-8 hlöä	110		89	
Rantasauna 2 ja 3 (minimi 1 h)				
Arkisin + sunnuntai 10-15 hlöä	146		114	
Perjantai + lauantai 10-15 hlöä	167		135	
Rantasauna 4 / Iso edustussauna (minimi 3 h)	€/3h		€/3h	
Arkisin + sunnuntai 10-25 hlöä	477		362	
Perjantai + lauantai 10-25 hlöä	551		435	
Lisätunnit	131		99	

Lastenmaailma	Päiväkävijät	Majoittuvat
	€/h	€/h
Kertäkäynti 2 h/lapsi	5	-
Ryhmävaraus ma-pe	90	45
Ryhmävaraus la-su	106	45



HUOM! Liikuntavälineiden vuokra on kertahinta; uima-asujen, pyyhkeiden, minigolfin, frisbeegolfkiekkojen, sauvakävelysauvojen, ja luistimien (joita voi vuokrata jäähallin yleisvuorojen aikana) osalta.

LIIKUNTATILAT

Minimivarausaika on yksi tunti.
Tilojen järjestäminen ja huolto (esim. verkkojen laitto, kaukalon kasaus tai jäänhoito) suoritetaan asiakkaan ajalla.



JÄÄHALLI €/h Jäätunti = 50 min

	TAM	HEL	MAA	HUH	TOU	KESÄ	HEI	ELO	SYYS	LOKA	MAR	JOU
8-16	112	112	112	112	112	145	145	145	112	112	112	112
16-22	145	145	145	128	128	145	145	145	145	145	145	145
LA-SU	145	145	145	145	128	145	145	145	145	145	145	145

PÄÄRAKENNUKSEN KUNTOSALI

	Aikuiset	Opiskelijat ja eläkeläiset
Kertakäynti	11 - majoittuvat 8	8
1 kk kortti	59	42
3 kk kortti	130	90
6 kk kortti	240	170
Kulkukortti	10	10

NIKULAN CROSS TRAINING -SALI Majoittuville ilmainen

	Aikuiset	12-16 v., opiskelijat ja eläkeläiset
Kertakäynti	9	6,5
1 kk kortti	44	22
10-kortti	65	48
3 kk kortti	110	55
Vuosikortti	270	160

SISÄLIIKUNTATILAT €/h

	Päiväkävijät	Majoittuvat
Päärakennuksen palloilusalit (parketti) ½	75 (86)	38
Päärakennuksen palloilusalit (parketti) 1/1	138 (164)	70
Uusi liikuntahalli (decoflex) ½	75 (86)	38
Uusi liikuntahalli (decoflex) 1/1	138 (164)	70
Nikula 1 (kiipeilyseinä)	86	46
Nikula 2 (judo)	78 (90)	39
Nikula 3 (karate, jousiammunta, nyrkkeily)	78 (90)	39
Nikula 4 (voimailu, Cross Training)	78 (90)	39
Voimistelusalit (parketti)	90 (108)	45
Tanssistudio	103 (120)	52
Sisätenniskenttä klo 16-21.30 ja viikonloppuisin	25	19
Sisätenniskenttä klo 08-16 arkisin	18	13
Squash-kenttä	18	13
Sulkapallokenttä klo 08-16 arkisin	13	8
Sulkapallokenttä klo 16-21.30 ja vkooppuisin	17	13
Padel-kenttä klo 8-16	22	22
Padel-kenttä klo 16-22	27	27
Pickleball-kenttä	18	13

PALAUTUMISKESKUS JA -PALVELUT

	Aikuiset	Opiskelijat ja eläkeläiset
Palautumiskeskuksen* kertakäynti	16 majoittuvat 11	12
Palautumiskeskuksen* 1 kk kortti	59	42
Palautumishuoneen kertakäynti ilman altaita ja saunaa	12 €/h	
AlterG ensi-/jatkokäynti 30 min	35 €	
AlterG jatkokäynti 60min	60	
AlterG jatkokäynti 120min	100	
AlterG sarjakäynnit 5x30 min	120	
AlterG sarjakäynnit 5x60 min	200	

* Sis. Palautumishuone ajanvarauksella (kertakäynti 60 min), kylmä- ja kuuma-altaat, infrapunasuuna

Kuntosalille saatavana myös Personal trainer -palveluja.

ULKOLIIKUNTATILAT €/h

	Päiväkävijät	Majoittuvat
Nurmijalkapallokenttä	130	92
Keinonurmikenttä ½	65	44
Keinonurmikenttä 1/1	130	88
Viivoitus	33	33
Yleisurheilukenttä, yksityiskäyttö	70	35
Ulkotenniskenttä (massa, plexipave)	22	13
Beachvolley-kenttä	23	11



Päiväkävijöiden osalta sisäliikuntatilojen hinnat lauantaisin ja sunnuntaisin suluisissa.



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
+358 3 885 511

www.pajulahti.com

PAJULAHTI-HALLI

(yleisurheilu, kuntolaitteet yms.)	aikuiset	alle 12 v.
Kertäkäynti	13	9
Kertäkäynti majoittuvat	7	7
Kuukausikortti	45	35

PAJULAHTI-HALLI RYHMILLE €/H

	prime time*	muut ajat
Jalkapallokenttä ½ (55x45 m) / 1/1 (55x90 m)	115 / 230	90 / 180
Jalkapalloturnaus koko halli (majoittuva)	143	143
Kaikki yleisurheilupaikat	211	221
Koko halli yleisurheilukilpailuille	287	287
Yksittäiset yu-suorituspaikat	77	77

* Prime time arkisin klo 16.30–21.00, lauantai ja sunnuntai

UIMAHALLI

	Päiväkävijät	Majoittuvat
Yleisöuintivuoro, aikuiset kertamaksu / 10-kortti	7 / 59	5
Yleisöuintivuoro, 0-15 v. kertamaksu / 10-kortti	4 / 32	3
Yleisövuoro, eläkeläiset ja opiskelijat	4 / 32	3
Perhe yleisövuorolla (2 aik.+2 lasta) kertamaksu / 10 kortti	16 / 150	13
Uimahalli ryhmille <= 30 hlöä	205 (245)	135 (164)
Uimahalli ryhmille > 30 hlöä	269 (322)	195 (245)

Päiväkävijöiden osalta sisäliikuntatilojen hinnat lauantaisin ja sunnuntaisin suluisissa.

MUUTA

Salibandykaukalon kokoaminen, rajojen veto	42 €
Yleisöluistelu	6,5 €/hlö
Avantouinti (16.9.2024 jäiden lähtöön)	100 € / kausi 68 €/lapsi 6-16v. 11 €/kerta aikuinen 9 €/kerta lapsi 6-16v.
Rantasauna	11 €/kerta aikuinen 9 €/kerta lapsi 6-16v.



LIIKUNNANOHJAUKSET JA LUENNOT

Runsaasti vaihtoehtoja liikuntaryhmien sisällöiksi, myös luonto- ja seikkailuliikuntaa, esim. frisbeegolf, melonta, lumikenkäily, jousiammunta yms.

Pyydä Liikuntapalvelut-esite myynnistämme!

	ma-pe	la-su
Liikunnanohjaus 45 min	130	145
Liikunnanohjaajan / fysioterapeutin luento 45 min	125	155
Muut asiantuntijaluennot ja -harjoitukset (45-120 min)	alk. 135	155
Personal Trainer -palvelu, ohjaus n. 1h 30 min	95	95
Kupla- ja tankofutis 90 min	420	450



TESTAUSASEMAN PALVELUT JA MUUT TESTIT

	ma-pe
UKK-kävelytesti (min. 5 hlöä)	27
Kuntoilijan lihaskunto- ja liikkuvuustestit (min. 5 hlöä)	27
Epäsuora polkupyöraergometritesti	80
Kuntoilijan testipaketti: Epäsuora pp-ergo, BMI, lihaskunto- ja liikkuvuustestit ja Inbody	105
InBody-kehonkoostumusanalyysi	31
Suora VO2 max. testi (pp-ergo tai mattotesti) / *alle 20v.	200 / 185*
Kynnystesti testauslaboratoriossa (laktaattinäyttein)	130
Tasotesti Pajulahti-hallissa (valojänisohjattu 6 x 1000m) väh. 2 testattavaa / *3 testattavaa tai enemmän	110 / 95*
Uintitesti	95
Conconi-valojänistesti	60
Kestävyyssukkulajuoksutesti (piip-testi, väh. 5 hlöä)	50



Huom. ilta- ja viikonloppuhinnoittelu: Arkisin klo 17.00 jälkeen ja lauantaisin +15 %.
Sunnuntait sovittava erikseen.

HIERONTA

Koulutettu hieroja/urheiluhieroja	
Hieronta 30 min	37
Hieronta 45 min	47
Hieronta 60 min	57
Hieronta 90 min (kokohieronta)	77



PAJULAHDEN SEIKKAILUPIISTO

	€
Kertalippu (kaikki radat, myös pimeäseikkailut)	29
Kertalippu opiskelijat/eläkeläiset	24
Perhelippu (2 aikuista + 2 alle 16 v. lasta)	94
Lisälapset perhelippuun	19
Lastenradat (min. 100cm, ikäsuositus 5-vuotta)	17
Seikkailukäsineet	3,5
Bungee-trampoliini 10 min	10
Bungee-trampoliini 5 min	7
Seikkailupuiston kertalippu ja Bungee-trampoliini 10 min	35 €



Seikkailupuisto avoinna touko-syyskuussa, muina aikoina tilauksesta.



Pajulahti

Liikuntakeskus Pajulahti
Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
+358 3 885 511

www.pajulahti.com

20.2.2025